

Individualiseret medicinering. Lægemiddelanalyser og farmakokinetisk service.

Helle R. Angelo (1), Kim Kristensen (1), Lotte Høgberg (1), Lona L. Christrup (2), Steen Honore Hansen (2), Ebba Holme Hansen (2).

1. Dansk Selskab for Klinisk Kemisk Farmakologi (www.dsk2f.dk)

2. Det farmaceutiske Fakultet, KU, Universitetsparken 2, 2100 Ø.

Lægemiddelrelaterede problemer koster sundhedsvæsenet otte mia kr årligt, et beløb der svarer til halvdelen af de samlede lægemiddeludgifter. En af årsagerne hertil er, at der ikke i danske medicineringsprocedurer i tilstrækkelig grad tages højde for alle de store farmakokinetiske variationer (op til 50-100 fold), som er påvist for flere lægemidler, når de anvendes i patientbehandlingen, hvilket medfører (behandlingskrævende) forgiftningssymptomer på grund af en for høj dosis eller ringe/manglende effekt på grund af en for lav dosis. En mulig årsag til, at disse farmakokinetiske variationer ikke medinddrages i behandlingen, kan være mangel på farmakokinetisk ekspertise i det nuværende kliniske behandlingssystem i Danmark.

Ved farmakokinetisk service forstås dosisberegning af et lægemiddel og evt. justering heraf ved hjælp af en nærmere fastlagt plasmakoncentrationsmåling. En forudsætning for anvendelsen af farmakokinetisk service er tilgængelighed af hertil egnede lægemiddelanalyser.

For at undgå fejltolkning af koncentrationsmålingerne med deraf følgende u hensigtsmæssige dosisjusteringer, er det vigtigt at der forefindes en organisation med tilstrækkelig farmakokinetisk ekspertressourcer til sikring af optimale prøvetagningstidspunkter svarende til dem, der danner grundlag for de videnskabeligt dokumenterede terapeutiske koncentrationsintervaller.

På baggrund af adskillige udenlandske og en enkelt dansk videnskabelige undersøgelser, som dokumenterer positiv klinisk udbytte som følge af iværksættelse af en velorganiseret farmakokinetisk service, blev denne opgave anbefalet varetaget af kliniske farmaceuter i en rapport fra Lægemiddelstyrelsen allerede i 2004. Anbefalingerne er endnu ikke ført ud i livet.

Projektets *formål* er at få opgjort hvilke og hvor mange lægemiddelanalyser, heraf hvilke med farmakokinetisk service, som udføres i Danmark, og at sammenholde tallene med de tilsvarende data fra udlandet. Resultatet af undersøgelsen forsøges anvendt til belysning af indsatsområder inden for farmakokinetisk service og hermed en general forbedring af lægemiddelbehandlingen i Danmark.